



2018-08-17
Utgåva 14

1 (14)

TÄVLINGSBESTÄMMELSER FÖR SAAB AKTIV

Allmänna tävlingsbestämmelser

§ 1

För att Saab AKTIV-mästerskap ska kunna arrangeras gäller att minst tre deltagare från två företag/föreningar i respektive klass är anmälda till start.

§ 2

Rätt till deltagande gäller medlemmar i Saab AKTIV.
Av Saab AKTIV arrangerat mästerskap/tävling skall alla, som anmäler sig till dem, delta antingen som tävlande eller funktionär.

§ 3

Arrangören utsänder till samtliga i tävlingskommittén inbjudan med angivande av dag (-ar) för tävlingarna samt uppgift om vilken gren (-ar) som ska förekomma.
Respektive tävlingskommittéledamot ansvarar för distribution inom sin företagsgrupp.

Detaljerat program fastställs av arrangören först sedan anmälningarna inkommit. Härvid bör eftersträvas att tidsprogrammet utformas så, att den som önskar delta i två eller flera grenar om möjligt bereds tillfälle härtill.

§ 4

Arrangören anskaffar nödvändiga funktionärer så att tävlingarna löper problemfritt.

§ 5

Inkvartering ombesörjs av deltagarna. Arrangören kan, i inbjudan, rekommendera möjliga inkvarteringar.

§ 6

Arrangören gör en ekonomisk kalkyl, budget, för tävlingen (-arna). Kalkylen sänds till kassören som därefter utbetalar ekonomiskt bidrag till arrangören.

Redovisning med verifikationer sker till kassören efter att tävlingen (-arna) genomförts.



2018-08-17
Utgåva 14

2 (14)

Tävlingsprogram

§ 7

En sammankallande för tävlingskommittén ska väljas vid årsmötet. Kommittén ska ha till uppgift att för nästkommande årsmöte framlägga ett förslag till tävlingsprogram för kommande verksamhetsår.

Tävlingsprogrammet ska utgöra bilaga till inkomst- och utgiftsbudget.

Medlemskap

§ 8

För att upptas i Saab AKTIV som förening krävs:

- Föreningen skall ha verksamhet på orten som stödjer motions- och fritidsaktiviteter
- Föreningen skall kunna vara Saab AKTIV tävlingskommitté behjälplig som arrangör av Saab AKTIV mästerskap
- Föreningen väljs in i Saab AKTIV genom styrelsebeslut

Varje invald förening ska 20 dagar efter att de blivit invalda i Saab AKTIV utse en medlem i tävlingskommittén och meddela detta till tävlingskommitténs sammankallande.

Varje förening ska fortlöpande senast 20 dagar efter Saab AKTIVs årsmöte utse en medlem i tävlingskommittén och meddela detta till tävlingskommitténs sammankallande.

Görs inte detta är det ordförande i den aktuella lokala föreningen som ingår i tävlingskommittén.

Undantag:

Ordinarie representanter i styrelsen Saab AKTIV får inte ingå i tävlingskommittén, förutom sammankallande i tävlingskommittén. (Inga restriktioner avseende suppleanter eller adjungerande till styrelsen). Skulle detta vara fallet och den lokala föreningen inte anmält någon representant är det vice ordförande som ingår i tävlingskommittén.

Priser

§ 9

Medalj/plakett eller liknande ska utdelas till de tre bäst placerade individuellt samt till varje medlem i de tre bäst placerade lagen. I fotboll, innebandy och rinkbandy räknas även lagledaren som medlem.

Medalj/plakett inköps centralt av styrelsen Saab AKTIV (nedan kallad Saab AKTIV) som även ombesörjer att de graveras med gren och årtal.



2018-08-17

3 (14)

Utgåva 14

Medalj/plakett tillhandahålls arrangören kostnadsfritt. Det åligger arrangören att i god tid beställa medaljer/plaketter avseende antal hos anvisad leverantör.

I övrigt ska nyttopriser alternativt presentkort utdelas, vid individuell start minst till första-, andra- och tredjeplats och vid lagtävlan för första-, andra- och tredjeplacering. I lag ska varje medlem ha pris.

Om presentkort utdelas gäller följande:

Individuellt, 300:-, 200:- och 100:-.

Lag, 300:-, 200:- och 100:-.

I de grenar där det inte tävlas i lag skall istället presentkort á 100:- lottas ut bland de deltagare som fullföljt tävlingen. Antalet presentkort skall vara ca 14% till antalet av totala antalet deltagare.

Kostnader för ovanstående priser bekostas av Saab AKTIV inom ramen av vad som budgeterats.

Om arrangören önskar dela ut flera priser ska kostnaderna för dessa ej belasta Saab AKTIV.

Marknadsvärdet på nyttopriser får inte överstiga värdet enligt bestämmelserna hos respektive specialförbund inom RF.

Startavgifter

§ 10

50:- / person.

Individuella grenars bestämmelser

§ 11

OBSERVERA ATT VID KLASSINDELNING GÄLLER FÖLJANDE FÖR SAMTLIGA GRENAR:

- Deltagare får endast ställa upp i en klass
- Yngre veteran äger rätt att ställa upp i seniorklass
- Äldre veteran äger rätt att ställa upp i klassen Yngre veteran eller seniorklass.
- Vid få deltagare i en klass, kan arrangören slå samman flera klasser.

Bestämmelser för individuella grenar upprättas allt eftersom de upptas på programmet. Det åligger den enligt § 7 tillsatta tävlingskommittén att inkomma med förslag härom till årsmötet.

Arrangören äger rätt att avgöra huruvida spel om 3:e och 4:e plats ska förekomma. I annat fall blir den spelare/lag 3:a som i semifinal förlorat mot slutliga segraren.

BAD-MINTON Badminton anordnas i såväl singel som dubbel enligt utslagsmetoden eller en kombination av poolspel och utslagsmetoden (grundspel/slutspel).

Match spelas i bäst om 3 set.

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer
Veteran 40: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 40 år eller mer)
Veteran 50: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

BAN-GOLF Bangolf spelas individuellt i Herr- och Damklass samt föranmälda 2-mannalag.
Banorna spelas i nummerordning, max 7 slag per bana. Resultatet räknas efter två spelade varv.
Boll som lämnat banan läggs in där den hoppade över sargen. Inget extra slag räknas.
Boll som stannat vid sarg får flyttas ut max 20 cm.



2018-08-17
Utgåva 14

5 (14)

BORD-TENNIS Bordtennis anordnas i singel- och dubbelspel enligt utslagsmetoden eller en kombination av poolspel och utslagsmetoden (grundspel / slutspel).

Match spelas i bäst om 5 set (först till 11 vunna poäng).

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer
Yngre veteraner Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 40 år eller mer)
Äldre veteraner Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

BOULE Boule anordnas i singel-/ dubbelspel. Matcherna spelas på sand- eller grusplan med en minsta banyta på 4 x 15 meter och avgörs när någon av spelarna eller något av lagen har fått 13 poäng. Metallklot med en diameter på 70,5 - 80,0 mm och en vikt på 600 - 800 gram används. Lillen ska vara av trä och med en diameter på 25 - 35 mm. Om spelformen ska vara i form av utslagsturnering eller som seriespel avgörs av arrangören.

BOWLING Bowling anordnas såväl individuellt som för föranmälda tvåmannalag. Spelet omfattar 6 serier. Tävlingen genomförs med handikappsystäm där olicensierade spelare har ett handikapp på 10 poäng/serie.

Klassindelning: Herrar
Damer

Lag: Herrar
Damer



2018-08-17

6 (14)

Utgåva 14

CYKEL Cykel anordnas som linjelopp över ca 30km.

Hjälm är obligatorisk.

Cykeln skall vara ändamålsenlig.

Vanlig tvåhjulig cykel är godkänd. Tandem, HPV (liggcykel), trehjuling, roller eller motordriven cykel är ej tillåtna. Styrändarna måste vara tillsatta. Täckta hjul och hjul med mindre än 14 ekrar godkänns ej.

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer

Yngre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 35 år eller mer)

Äldre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

DYNAMISKT SKYTTE Dynamiskt sportskytte pistol (IPSC) anordnas såväl individuellt som för föranmälda 3-mannalag i division Standard och division Production. Övriga divisioner får delta i tävlingen men det utses ej mästerskapssegrare i dessa divisioner. Tävlingsregelverk enl. senaste utgåva av IPSC Handgun regelbok sanktionerad av Svenska Dynamiska Sportskytteförbundet (<http://sdssf.se/>)

Tävlingsnivå skall vara minst nivå "Level 1" enligt IPSC regelverk.

Tävlingen skall innehålla minst 6 - 9 stager (delmoment) med minst 80 och maximalt 200 poänggivande skott. **Tävlande måste ha giltig IPSC licens samt medlemskap i IPSC-ansluten förening.**

Klassindelning: Öppen klass

Damer

Yngre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

Äldre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 60 år eller mer)

Lagtävling: Blandat Herrar / Damer oavsett klass

FOTBOLL Beroende på antal anmälda lag avgör arrangören huruvida seriespel eller poolspel med slutspel skall tillgripas. Varje lag består av sju spelare + max fem avbytare, vilka får byta obegränsat antal gånger. Beträffande normer för lottning se paragraf 13.

Matchtid: Minst 2 x 15 min. Högst 2 x 30 min.

Särskiljning se § 13.

Beträffande regler för lottning se § 12.

Utrustning enligt Svenska Fotbollsförbundets regler.

Inspark i stället för inkast görs då boll passerat sidolinje.



2018-08-17
Utgåva 14

7 (14)

GOLF Golf anordnas individuellt.

Klassindelning: Herrar
Damer

Handicap-gräns: 36

Varje ort kommer att tilldelas ett antal platser beroende på respektive företags storlek.

Mästerskapet spelas som Opentävling slagspel, utan handicap, över 18 hål med en sidoordnad tävling i form av slaggolf i två klasser, klass A och B.

Vid lika resultat i Opentävlingen singel gäller särspel om första plats, i övrigt delas placeringar vid lika resultat.

Vid lika resultat i slaggolftävlingen används gängse golfregler.

Not 1: Maximalt antal deltagare vid mästerskapen kan variera då kapaciteten per bana är olika. En rekommendation för bana med par och SSS 72 är:

- Max 112 deltagare. (28 st 4-bollar där det är önskvärt med minst en dam per boll)

- Start 1:a och 10:e tee. Tidig start förordas, kl 08.00. Beräknad målgång kl 14.00 - 14.30. Även s.k. shotgun-start är tillåten. I detta fall bör starttiden anpassas så att målgång kan ske senast 14.30.

- Prisutdelning omedelbart efter inrapportering av sista resultatet.



2018-08-17

8 (14)

Utgåva 14

**INNE-
BANDY**

Beroende på antal anmälda lag avgör arrangören huruvida seriespel eller poolspel med slutspel skall tillgripas. Nationella innebandyregler skall tillämpas. Mästerskap skall spelas med stora mål och målvakt.

Antalet spelare på planen kan anpassas efter planens storlek.

Matchtid: 2 x 15 minuter.

Beträffande regler för lottning se § 12.

Särskiljning se § 13.

**LUFT-
PISTOL**

Mästerskap i Luftpistol anordnas på hemortens banor såväl individuellt som för föranmälda lag om tre personer. Arrangören tillhandahåller tavlor och skjutkort.

Klassindelning: Herrar
 Damer

Lagtävling: Blandat herrar/damer.

Skjutprogram: 40 skott stående. Skjuttid 90 min. Valfritt antal provskott får skjutas före seriens början. Internationell luftpistolstavla 10 m med högst 5 skott per tavla. Skjutavstånd 10 m, stödhand **EJ** tillåten.

Vapen, ammunition och utrustning enligt Svenska Sportskytteförbundets regler.

Skjutledare och kontrollant utses av respektive förening.

**LUFT-
GEVÄR**

Mästerskap i Luftgevär anordnas på hemortens banor såväl individuellt som för föranmälda lag om tre personer. Arrangören tillhandahåller tavlor och skjutkort.

Klassindelning: Herrar
 Damer

Lagtävling: Blandat herrar/damer.

Skjutprogram: 40 skott stående. Skjuttid 75 minuter. Valfritt antal provskott får skjutas före tävlingsseriens början. Internationell luftgevärstavla 10 m med högst 5 skott per tavla. Skjutavstånd 10 m.

Vapen, ammunition och utrustning enligt Svenska Sportskytteförbundets regler.

Skjutledare och kontrollant utses av respektive förening.



2018-08-17
Utgåva 14

9 (14)

LÅNGLOPP Mästerskap i långlopp kan anordnas i olika discipliner, tex löpning, cykling, paddling eller orientering och ska kännetecknas av ett längre tävlingsmoment om minst ca 2 timmar.

Tävlingen får gärna genomföras i särskild miljö och grenen kan då benämnas enligt detta, tex fjäll-löpning, bergscyking, MTB, kustpaddling etc.

Klassindelning: Herrar och Damer

Lagtävling mellan föränmälda lag kan om lämpligt arrangeras. Möjlighet att delta som motionär utom tävlan bör om möjligt beredas.

ORIENTERING Orientering anordnas såväl individuellt som för föränmälda lag om tre personer. Antal kontroller ska vara minst fem.

Klassindelning:

	<u>Klass</u>	<u>Bana</u>	<u>Banlängd</u>
Seniorer	H -39	A	Max 8,0 km
Yngre veteraner	H 40-49	B	Max 6,0 km
Äldre veteraner	H 50-	C	Max 4,0 km
Seniorer	D -39	B	Max 6,0 km
Yngre veteraner	D 40-49	C	Max 4,0 km
Äldre veteraner	D 50-	D	Max 3,0 km

Lagtävlan: Blandat herrar/damer. Totaltiden omräknas till snittid / km och summeras för de tre deltagarna.

RINK-BANDY Beroende på antal anmälda lag avgör arrangören huruvida seriespel eller poolspel med slutspel skall tillgripas.

Laget skall bestå av 1 målvakt och 5 utespelare, samt max 5 avbytare. Spelarbyte får ske under spelets gång och skall ske vid avbytarbåset. Spelare som skall utbytas måste lämna isen innan avbytare träder in på isen. Övriga regler tillhandahålles av arrangören i inbjudan.

Matchtid: Minst 2 x 10 min högst 2 x 20 min.

Beträffande regler för lottning se paragraf 12.

Särskiljning se § 13.



2018-08-17

10 (14)

Utgåva 14

**SKIDOR/
LÄNGD-
ÅKNING** Skidor, längdåkning anordnas såväl individuellt som för föränmälda lag om fyra personer. Lagtävlingen genomförs som mixed stafett (2 damer och 2 herrar).

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer
Yngre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 35 år eller mer)
Äldre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

Herrar åker 10 km och damer 5 km individuellt.
Lagtävlingen genomförs som mixed stafett 4 x 2,5 km oavsett klasstillhörighet där startordningen skall vara herre – dam – herre – dam.

**SKIDOR/
SLALOM
SNOW-
BOARD** Skidor, slalom och snowboard anordnas individuellt, enligt Svenska Skidförbundets bestämmelser. Tävling genomförs i två åk där dessa kan förläggas på olika dagar om så önskas. Dessutom skall det anordnas en sidotävling i form av differensslalom (minsta tidsskillnad mellan de båda åken) i en klass oavsett klasstillhörighet eller kön. Vid lika resultat går lägre totaltid före.

Hjälm är obligatorisk.

Klassindelning: Seniorer: Herrar och damer
Yngre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 35 år eller mer)
Äldre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

**SKIDOR/
KOMB.** Kombinationstävlingen utgörs av sammanlagda lägsta placering av längd och alpint. Den med lägsta sammanlagda placering har vunnit. I denna sammanräkning räknas endast de som deltagit i både längd och alpint där längd utgör en resultatlista och slalom / snowboard tillsammans en resultatlista. Den som deltar i både slalom och snowboard blir inplacerad i listan med sin bästa tid.

Vid lika platssiffra gäller lägsta individuella placering i den gren som har flest deltagare.

Se bilaga 1 för exempel på resultatberäkning

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer
Yngre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 35 år eller mer)
Äldre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)



2018-08-17

11 (14)

Utgåva 14

TENNIS Tennis anordnas i såväl singel som i dubbel enligt utslagsmetoden, poolspel med slutspel eller enbart poolspel.

Match spelas i bäst av tre tie-break set, tie-break vid 6-6 i samtliga set.

Asfaltbanor får ej användas.

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer
Herrar 45 (den som under tävlingsåret fyller 45 år eller mer)
Herrar 55 (den som under tävlingsåret fyller 55 år eller mer)
Herrdubbel 45
Damer 40 (den som under tävlingsåret fyller 40 år eller mer)

**TERRÄNG-
LÖPNING** Terränglöpning anordnas såväl individuellt för herrar och damer som för föranmälda lag om tre personer.

Klassindelning: Seniorer: Herrar och Damer
Yngre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 40 år eller mer)
Äldre veteraner: Herrar och Damer (den som under tävlingsåret fyller 50 år eller mer)

Lagtävlan: Herrar och Damer oavsett klasstillhörighet.

Herrar springer minst 5 km och damer minst 2,5 km.



2018-08-17
Utgåva 14

12 (14)

Lottning

§ 12

Fotboll, Rinkbandy och Innebandy

De fyra bästa lagen sedan föregående år seedas.

Badminton, Bordtennis och Tennis.

Spelarna ska anmälas i rangordning. Seedas av arrangören efter föregående års resultat.

Övrigt

§ 13

Där så inte annat anges ska respektive specialförbunds regler gälla.

Fotboll, Rinkbandy och Innebandy

Särskiljning vid lika resultat i seriespel eller poolspel:

- 1 Målskillnad
- 2 Inbördes möte
- 3 Mest gjorda mål
- 4 Straffar

Särskiljning vid lika resultat i slutspel:

Vid lika resultat förlängning 2 x 5 min med en utespelare mindre. Därefter tillgrips fem straffar för vardera laget (olika straffläggare). Därefter en och en tills avgörande skett.

Tillägg eller ändringar

§ 14

Tillägg eller ändringar av dessa bestämmelser beslutas av Saab AKTIV tävlingskommitté och styrelse.



2018-08-17
Utgåva 14

13 (14)
BILAGA 1

Exempel resultaträkning kombination alpint – längd

Nedan följer ett exempel på hur resultaträkning i kombinationstävlingen vid Saab Aktiv mästerskap i skidor sker.

Namn med **fet stil** är de som deltar i både längd och alpint och därvid också i kombination.

Om två eller flera deltagare får samma tid i längd eller alpint tilldelas båda den lägre platssiffran i kombinationen (se plac 3 och 4 i alpinlistan)

Om två eller flera deltagare får samma platssiffra i kombinationen går den före som deltagit i den klass som haft flest deltagare (se plac 1 och 2 resp 5 och 6 i kombinationslistan)

Om en klass slås ihop med en annan (äldre till yngre) skall resultatet läggas in i den gemensamma resultatlistan för längd respektive alpint (se Knut Knutsson nedan).

Resultatlista längd HÄV:

Plac	Namn	Tid
1	Lars Larsson	31:00
2	Mats Mattsson	32:00
3	Knut Knutsson	33:00

Resultatlista längd HYV:

Plac	Namn	Tid	Plac i komb.
1	David Davidsson	30:00	1
2	Carl Carlsson	30:10	2
3	Ingvar Ingvarsson	30:20	-
4	Bertil Bertilsson	30:30	3
5	Adam Adamsson	30:40	4
6	Erik Eriksson	30:50	5
7	Frans Fransson	31:00	-
-	Knut Knutsson	33:00	6



2018-08-17
Utgåva 14

14 (14)
BILAGA 1

Resultatlista alpint HÄV:

Plac	Namn	Tid
5	Knut Knutsson	33,15

Resultatlista alpint HYV:

Plac	Namn	Tid	Plac i komb.
1	Carl Carlsson	32,65	1
2	Gustav Gustavsson	32,75	-
3	David Davidsson	33,00	2
4	Erik Eriksson	33,00	2
5	Harald Haraldsson	33,10	-
-	Knut Knutsson	33,15	4
6	Bertil Bertilsson	33,20	5
7	Adam Adamsson	33,30	6
8	Jakob Jakobsson	33,70	-

Resultatlista kombination HYV:

Plac	Namn	Plac längd	Plac alpint	Totalt
1	Carl Carlsson	2	1	3
2	David Davidsson	1	2	3
3	Erik Eriksson	5	2	7
4	Bertil Bertilsson	3	5	8
5	Knut Knutsson	6	4	10
6	Adam Adamsson	4	6	10